





### CURIOS-PADES

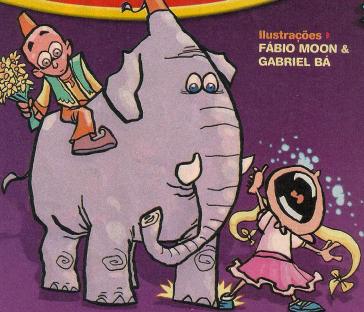
Existe alguma coisa que você quer saber? Então, escreva para a gente:

### Revista RECREIO Seção Curiosidades

Av. das Nações Unidas, 7221 - 8º andar São Paulo - SP - CEP 05425-902

#### E-mail:

recreio.abril@atleitor.com.br



### POR QUE CHORAMOS QUANDO NOS MACHUCAMOS?

**Fernando Mauro Gomes da Silva Júnior** Campinas – SP

Porque sentimos dor. Quando nos machucamos, nossos nervos avisam à medula óssea que aconteceu algo errado. De lá, o recado vai para o cérebro, que identifica o problema como dor e manda aumentar a pressão sanguínea e acelerar os batimentos cardíacos e a respiração. Outra resposta automática do corpo é o choro. Todas as pessoas têm a necessidade de comunicar que sentem dor, seja com um grito ou com choro, para mostrar que estão sentindo desconforto e para aliviar a dor, pois isso ajuda a diminuir a ansiedade que ela causa.



### QUEM INVENTOU O RELÓGIO? EM QUE ANO?

Rafinha Niigaki Por e-mail

Os primeiros medidores de tempo foram os relógios de sol, que marcavam o tempo a partir da sombra de um objeto. Como o Sol muda de posição durante o dia, a sombra se desloca e assim se contava a passagem das horas. Esse tipo de relógio já era utilizado no ano 700 antes de Cristo. Modelos parecidos com os que existem hoje surgiram na Idade Média. Um dos mais importantes foi exibido em 1286, na Inglaterra. Mas os relógios só se tornaram mais eficientes quando o cientista holandês Christian Huygens construiu, em 1656, um relógio de pêndulo que era bem mais preciso.

#### VOCÊ SABIA QUE...

As tatuagens existem há 6 mil anos?
Os antigos egípcios costumavam gravar
desenhos na pele e já foram encontradas
muitas múmias tatuadas. Essa era uma forma
de registrar fatos da vida no próprio corpo.



#### POR QUE NÓS SONHAMOS?

**Guilherme de Nardi Viana** Santo André – SP

Os sonhos são construídos com partes de memórias, vivências e experiências que guardamos em certas regiões do cérebro. Em determinadas fases do sono, cenas que vimos e ouvimos surgem em nossa cabeça como histórias que podem parecer sem sentido. Não se sabe ao certo qual a função dos sonhos, mas os cientistas descobriram que essa fase do sono é importante para fixar na nossa mente o que aprendemos ao longo do dia e para guardar as memórias de forma organizada no cérebro.



## CONSULTORIA: DALVA POYARES (médica e professora de Medicina e Biologia do Sono da UNIFESP), RÜBIA BURNIER (veterinária), FERNANDO PAIXÃO (professor do Instituto de Fisica da Unicamp) e PAULO IMAMURA (pediatra).

**Arthur**Por e-mail

Na verdade, elas não grudam nas superficies. O que acontece é que em suas patas há muitos pêlos que aumentam a área de contato com a parede, o vidro ou qualquer outro lugar por onde o bicho tente subir, e isso o ajuda a se fixar. Esses pêlos funcionam como desentupidores de pia, criando um vácuo que faz a aranha não cair. Mas nem todas as aranhas possuem esses tufos nas patas, por isso só algumas

sobem pelas paredes.



Pedro Alleno Letieres

Por e-mail

Os gatos possuem grande capacidade de captar mudanças no ambiente, porque são muito observadores, e essa habilidade ficou conhecida como "sexto sentido". Mas isso acontece porque eles têm o cérebro bem desenvolvido e os cinco sentidos (visão, tato, olfato, audição e paladar) bem apurados. Sua visão noturna é excelente e faz com que enxerguem coisas que nós não vemos. Sua audição é muito boa e capta sons que os humanos não ouvem. Assim, eles percebem antes de nós mudanças climáticas, alterações no ambiente e até quando alguém se aproxima.



Manny, Sid e Diego entram em uma fria outra vez no filme A Era do Gelo 2.

# MAJAN DO FRI

Vista todos os seus casacos e prepare-se para fazer uma viagem ao passado e visitar o mamute Manny, a preguiça Sid e o tigre Diego, astros do filme de animação A Era do Gelo. Eles estão de volta em uma aventura perigosa, emocionante e ainda mais engraçada!

A paisagem continua coberta de gelo, mas agora a Era Glacial está no fim. Os bichos estão adorando o mundo que surge com a mudança climática. Enormes blocos de gelo começam a derreter e aparecem fontes de água quente deliciosas. Gramados e grandes árvores estão crescendo em todo lugar. É como se a primavera chegasse depois de um inverno de milhares de anos. Mas nem todas as notícias são boas...

#### A PRIMEIRA MISSÃO

Em A Era do Gelo, o frio se espalhava pela Terra e a maioria dos animais fugia para o sul, onde o clima era mais ameno. Nesse cenário congelante, Sid e Manny se encontram por acaso e acabam se unindo para ajudar um bebê humano. O tigre Diego aparece depois, mas pode ser um terrível vilão. Se você ainda não assistiu, vale a pena alugar o primeiro filme para curtir melhor a nova história.

Texto NOÊMIA LOPES

#### MANNY

Esse mamute resmungão e cheio de manias parece estar sempre de mau humor. Mas por trás do jeitão bravo está um amigo sincero e preocupado. É como se ele fosse o irmão mais velho de Sid e Diego.



#### **CLIMA DE ROMANCE**

A amizade entre os personagens cresceu bastante. Eles se ajudam o tempo todo e querem salvar os habitantes do vale.

Manny, que havia perdido sua família, está pronto para namorar outra vez. O problema é que há tempos ele não vê outro mamute, o que o faz pensar que é o último de sua espécie. Quando conhece Ellie, parece que, finalmente, tudo pode dar certo.

Mas nem tudo é perfeito. O casal não se suporta e, para piorar, Ellie pensa que é um gambá! A confusão veio da convivência com Crash e Eddie, gambás barulhentos e encrenqueiros, que cuidam dela como se fosse uma irmã. Sid também está diferente. Antes, era alvo de piadas e ninguém levava suas idéias a sério. Agora, faz questão de ser respeitado e, aos poucos, acaba conseguindo. Ele fica bem mais esperto, especialmente sobre Diego. É que, no meio desse degelo imenso, Sid descobre que o amigo tem medo de água!

Quando as geleiras começarem a derreter nos cinemas, essa equipe terá que superar suas diferenças a todo custo. Afinal, para salvar os mamutes da extinção, fugir de uma superinundação e enfrentar os vilões que aparecerão na história, só mesmo unindo todas as forças.



#### **QUENTE OU FRIO?**

Há 2 milhões de anos, ocorrem mudanças climáticas na Terra, com fases de aquecimento e resfriamento.

As épocas mais geladas são chamadas de eras glaciais e duram mais ou menos 100 mil anos. Entre elas, há períodos com temperaturas mais quentes, com cerca de 10 mil anos. São as eras interglaciais, como a que vivemos hoje.

Os cientistas não sabem exatamente por que isso acontece, mas uma das possibilidades é que pequenas alterações na inclinação do eixo da Terra mudem a intensidade dos raios solares sobre o planeta, elevando ou diminuindo a temperatura por aqui.

#### VOCÊ SABIA QUE...

- O som do derretimento das geleiras, no cinema, foi feito com gelo esmigalhado em panelas? O ruído recebeu tratamento eletrônico e foi misturado ao som de rios e lagos em degelo.
- Manny tem 2 milhões de pêlos criados por computador? A equipe de produção criou também pêlos com vários graus de umidade para todos os bichos, pois eles nadam diversas vezes.
- Os dubladores deram um sotaque engraçado a Sid, pois preguiças armazenam comida nas bochechas?
- O diretor de A Era do Gelo 2 é um brasileiro chamado Carlos Saldanha?

#### **BATE-PAPO ANIMAL**

De todos os heróis do desenho A Era do Gelo, o único que nunca existiu é Scrat, que parece uma mistura de esquilo e rato. Confira agora uma entrevista, traduzida pelo renomado scratologista (isso também não existe) Jerald P. Flaverty, da Universidade de Ciências de Londres.

Qual seu nome completo?

SCRAT \* Mmeeeeeep.

J. P. Flaverty \* Traduzindo,
quer dizer algo como Scrat.

#### E a sua idade?

(Scrat marca seu pé no chão muitas, muitas vezes.)
J. P. Flaverty Ele tem mais ou menos 20 mil anos, uns dias a mais ou a menos.

Onde você vive?
SCRAT \* Eee ah brrrrrrrr.

J. P. Flaverty \* Na Era do Gelo.
Não é óbvio?

Você acha que ficou famoso por quê?



Qual a sua comida preferida?



De onde você tira sua inspiração para atuar?



Como você conseguiu seu papel em A Era do Gelo? SCRAT • Neeeh argh sniff sniff

J. P. Flaverty Ele conhecia o diretor. Em Hollywood, tudo é uma questão de quem você conhece, especialmente quando se é um roedor.

Qual seu filme favorito? SCRAT DEch, neech argh eeeee hump. J. P. Flaverty DGone Nutty, The Nutty Professor e Tommy Boy.

E sua atriz e ator preferidos? SCRAT • Meh numph, eek meep ehhh sniff sniff grunt. J. P. Flaverty • Ele daria uma de suas nozes para trabalhar com Reese Witherspoon.

Você tem namorada? SCRAT • Grunt grunt heeh meeh. J. P. Flaverty • Não, ele não

J. P. Flaverty Não, ele não está preparado para dividir suas nozes.

Você tem uma frase preferida? SCRAT

Yeeeeeooooowwww!!!

J. P. Flaverty

Yeeeeeooooowwww!!!





Texto CLÁUDIO FRAGATA

# GIGANT

Vários animais que aparecem no desenho existiram de verdade e habitaram o planeta há cerca de 20 mil anos. Com as mudanças climáticas muitos deles acabaram desaparecendo, mas outros existem até hoje. Saiba mais sobre essa megaturma.

#### **PREGUIÇA GIGANTE**

Era um bicho terrestre, ao contrário das preguiças de hoje, que vivem em árvores. Aliás, nem que ela quisesse conseguiria se pendurar nos galhos, pois pesava cerca de 4 toneladas! Podia chegar a 6 metros de altura quando ficava em pé, mas era muito lenta e por isso não ameaçava os outros bichos. Alimentava-se de insetos e folhas. Para alcançar as árvores mais altas apoiava-se nos pés e na cauda formando um tripé. Originária da América do Sul, essa espécie se espalhou pela América Central e do Norte.

#### TIGRE-DE-DENTE-DE SABRE

Foi o maior predador da Era do Gelo. Seus dentes imensos saíam para fora da boca e podiam chegar a até 20 centímetros. Com essas presas poderosas ele caçava grandes animais como o bisão, o mastodonte e a preguiça gigante. Comia diariamente uma quantidade de carne equivalente a 150 hambúrgueres! Podia atingir 3 metros de comprimento e pesar até 300 quilos. Viveu em várias regiões do continente americano, inclusive no Brasil.

#### O ABUTRE SOLITÁRIO

Ele é um condor
da Califórnia, uma ave que
existia nas eras glaciais e
sobreviveu às mudanças
no planeta, mas não
suportou a destruição
do ambiente e hoje
está quase extinta.
Esse condor se alimenta
quase só de carniça
e é a maior e mais antiga
ave da América do
Norte. Ele está sendo
criado em cativeiro para
preservar a espécie.



FOTO: ROY TOFT/NGS/GETTY IMAGES

# ES DO GELO

#### MAMUTE

Ele era parecido com o elefante, só que bem peludo e com presas maiores e encurvadas. Andava em manadas e vivia na Europa, Ásia e Estados Unidos. Desapareceu no final da Era do Gelo, provavelmente porque não se adaptou ao novo clima do planeta. Outro bicho da família era o mastodonte, que se espalhou por outras regiões e chegou até ao Brasil. A principal diferença entre eles eram os dentes de dentro da boca. Os do mastodonte eram baixos, para arrancar arbustos. Já os do mamute tinham a base longa e plana, ideal para pastar.

#### **GLIPTODONTE**

Esse primo distante do tatu era do tamanho de um boi e pesava cerca de 1 tonelada. Seu corpo e parte da cabeça eram cobertos por uma carapaça dura que servia de proteção contra predadores e ajudava a manter a temperatura do corpo no frio. Sua cauda cheia de espinhos servia como defesa. Ele usava suas unhas para desenterrar insetos e raízes para comer.

#### **EM PLENA FORMA**

Crash e Eddi são gambás, um dos mamíferos que estão há mais tempo na Terra. Eles têm características de vários animais dessa espécie, mas são muito parecidos com um dos mais antigos: o gambá da Virgínia. Ele existe há pelo menos 70 milhões de anos! Vive no México, Canadá e América Central e pode se pendurar nos galhos com sua cauda.



FOTO : ROBERT & LORRI FRANZ/CORBIS /STOCK PHOTOS



Daniel se achava um garoto muito sem graça. Era sozinho igual a um passarinho numa gaiola trancada. Só que ele ainda não sabia que a gaiola estava dentro dele – era só ele descobrir a chave.

 Por que eu sou um cara tão chato? – Ele perguntava e nunca encontrava resposta.

Olhava pras estrelas e pensava:

- Será que é porque eu sou tão magrelo? –
   Elas não sabiam.
- Será que é porque eu troco umas letras e só tiro nota baixa em português? – Elas não diziam.
- Será que é porque eu nunca tenho uma novidade bem legal?
   Elas ficavam

bem quietas. Parecia que sussurravam no ouvido dele: "Vai à luta, Daniel, e você descobre!".

Nessa hora, ele ficava bem bravo. Dava um baita murro na parede e doía demais nele mesmo. Chutava com tudo uma lata de refrigerante e às vezes ela voltava e machucava justo a perna dele. Será que o mundo não gostava dele? É, só podia ser isso!

Eu tento fazer tudo
e não acontece nada...
"Acontece sim, é só você achar a chave", as estrelas cochichayam.

De verdade mesmo, Daniel foi se achando cada dia mais chato e vai daí que virou um chato de verdade. Foi ficando mais sozinho, mais calado, mais pra dentro dele, trocando mais as letras, sem descobrir aquela chave. De uma hora pra outra, virou um garoto só olheiro. Na escola, ele olhava pra todo mundo e sempre achava uma coisa. Tinha tanta gente.

Tinha a Luíza que achava que gostava do Juca e ele também achava que gostava dela. E também a Mary e o João que trocavam olhares de lado, mas ainda não sabiam direito o que sentiam.

É, todo mundo tinha uma coisa, só o Daniel que não.

Como nunca acontecia nada, um dia ele acordou mais magro, mais calado, trocando ainda mais as letras. Vai saber por quê,

## ra de verdade

olhou na folhinha, viu que era 1º de abril, Dia da Mentira, e resolveu contar a maior mentira do mundo na escola.

Primeiro ele imaginou que podia contar que tinha um gato, o Chuchu, que fazia xixi no penico. Era só colar as patas dele no urinol e ninguém ia duvidar. Achou bobagem.

Depois pensou em espalhar que naquele dia não ia ter aula, mas nisso ele ia se dar muito mal. Achou a maior das besteiras.

Foi aí que veio uma idéia. Se a Luíza, o Juca, a Mary, o João achavam que um gostava do outro, por que não pregar uma peça neles? Escrevia um bilhete para cada um, marcando um encontro depois da aula. Mas tinha uma coisa: só que trocando os casais. O Juca ia no lugar do João e a Mary

no lugar da Luíza. Escreveu, pôs na carteira deles e quase que não se sentiu tão chato.

Quando a Luíza viu que o João não era o Juca e o Juca não era o João, os dois não entenderam nada. Com a Mary e o Juca, a mesma coisa aconteceu. Mas aconteceu mais e isso não foi de mentira.

A Luíza descobriu que o João era uns dois dedos mais baixo do que ela e adorou. O João viu que a Luíza tinha uma verruguinha cor-de-rosa debaixo da sobrancelha e gamou. Depois foi o Juca que percebeu que a Mary tinha um olho mais claro que o outro e ela ficou encantada com o cacoete dele no nariz.

De mãos dadas, os dois

casais caminharam e se encontraram. Compararam os quatro bilhetes e a prova do crime estava ali. Todos eles terminavam assim:

#### EU QUERO MANORAR VOCÊ

Antes eles tinham achado brincadeira, mas agora não. Era mesmo o Daniel que trocava o M pelo N. Ainda era o dia 1º de abril e os quatro, muito-muito-muito felizes, decidiram que agora era a vez deles.

Foram à casa do Daniel, entregaram uma bola envolta com papel de palha seca e um pavio, e desafiaram:

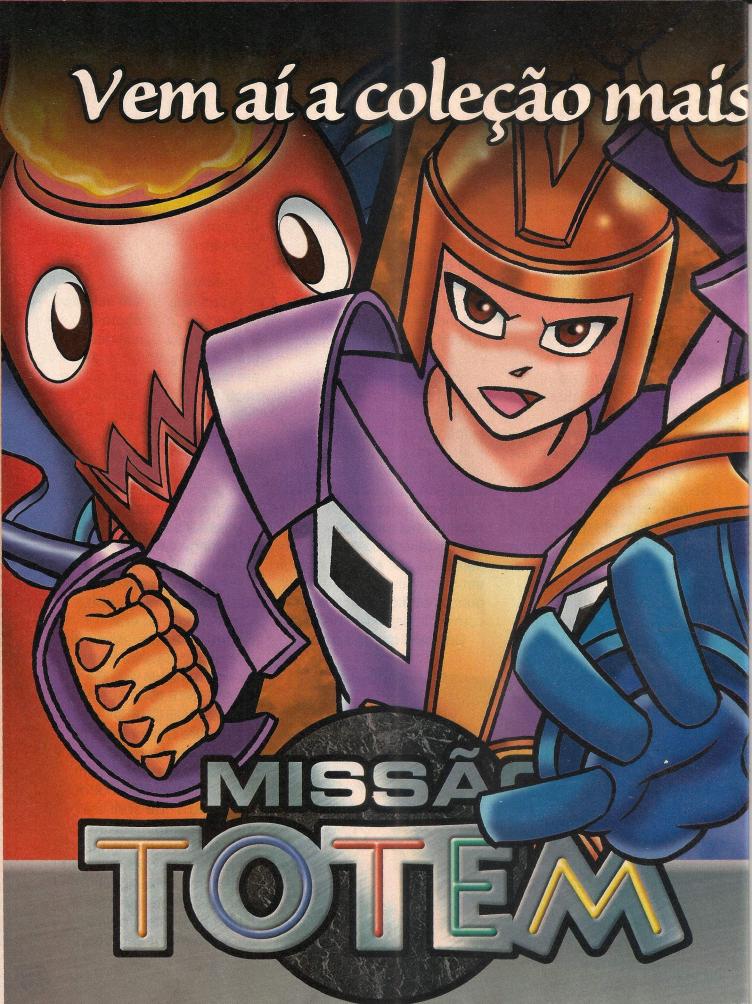
 lsso é uma bomba.
 Vai lá longe e aperta bem se você não for um chato.

Ele pensou, pensou, respirou fundo e apertou. A bomba, que só era mesmo uma bola, estourou e de dentro dela saiu uma flor com uma fita escrita:

A GENTE NÃO ACHA VOCÊ CHATO!

Primeiro Daniel ficou com cara de tacho, depóis muito sem graça e, no fim, demais de feliz. Descobriu que o seu 1º de abril era um dia da verdade. Não sabia direito o que ia fazer daí pra frente, mas guardou a fita numa caixa. Igual quando a gente guarda dentro da gente a chave do nosso maior segredo.







Os guardiões dos quatro elementos ficaram adormecidos por muito tempo.

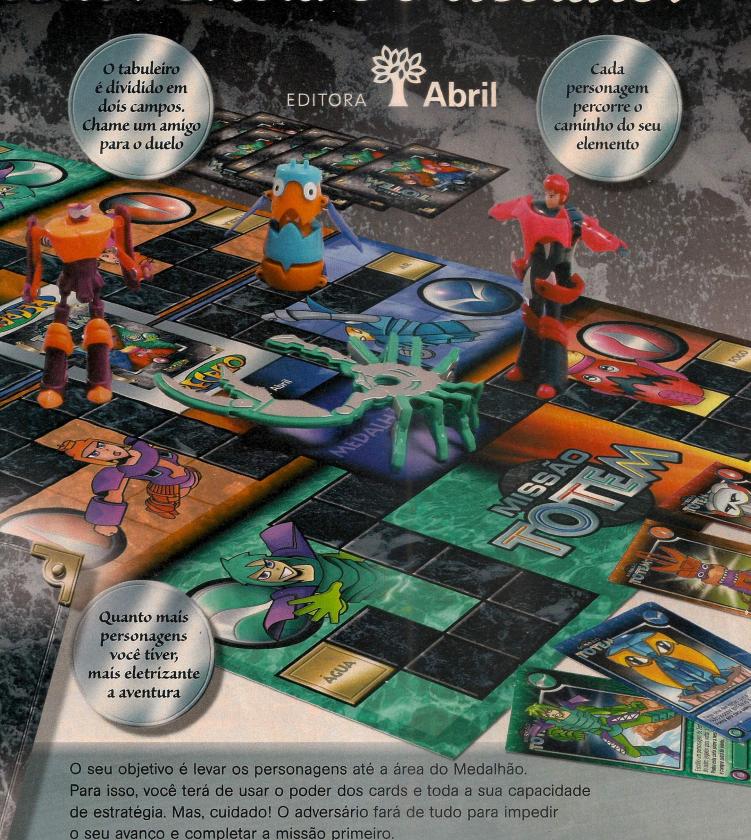
Agora, precisam entrar em ação, pois só eles podem
salvar a Terra de uma terrível ameaça. Entre nessa missão
e desperte os poderes do **Fogo**, da **Terra**, da **Água** e do **Ar**.







## ssão. Encare o desafio!







Texto PRONNY MARINOTO Design PANDREA NALIATO

Entre para uma escola diferente em Yu-Gi-Oh! GX: Duel Academy.

## ENCARAS UM DUELO?

A Corporação Kaiba criou uma escola só para duelistas. O herói agora se chama Jaden Yuki e é um aluno promissor, que ganhou uma carta de Yugi e tem forte ligação com o coração das cartas.

No game, lançado para GBA, você enfrenta duelos incríveis e passa por testes de perguntas e respostas para evoluir. Apenas os melhores conquistam o título de Rei do Jogo.

As turmas que duelam na escola foram divididas em grupos: Obelisk Blue, Ra Yellow e Slifer Red. No total, há mais de 1.200 cartas, com todos os baralhos conhecidos, inclusive os monstros da série GX. Vale conferir a explicação das regras para planejar as jogadas.

Você monta o baralho com as cartas que quiser e envia mensagens para marcar duelos. O que faz toda a diferença é a sua estratégia e a sua sorte com as cartas.



Se não tiver monstros capazes de vencer o inimigo, mantenha-os em posição de defesa.



O mapa é importante, pois facilita a visita a outros dormitórios e lugares próximos.



Os monstros mais fortes não vão direto para o tabuleiro. Use algumas criaturas mais fracas.



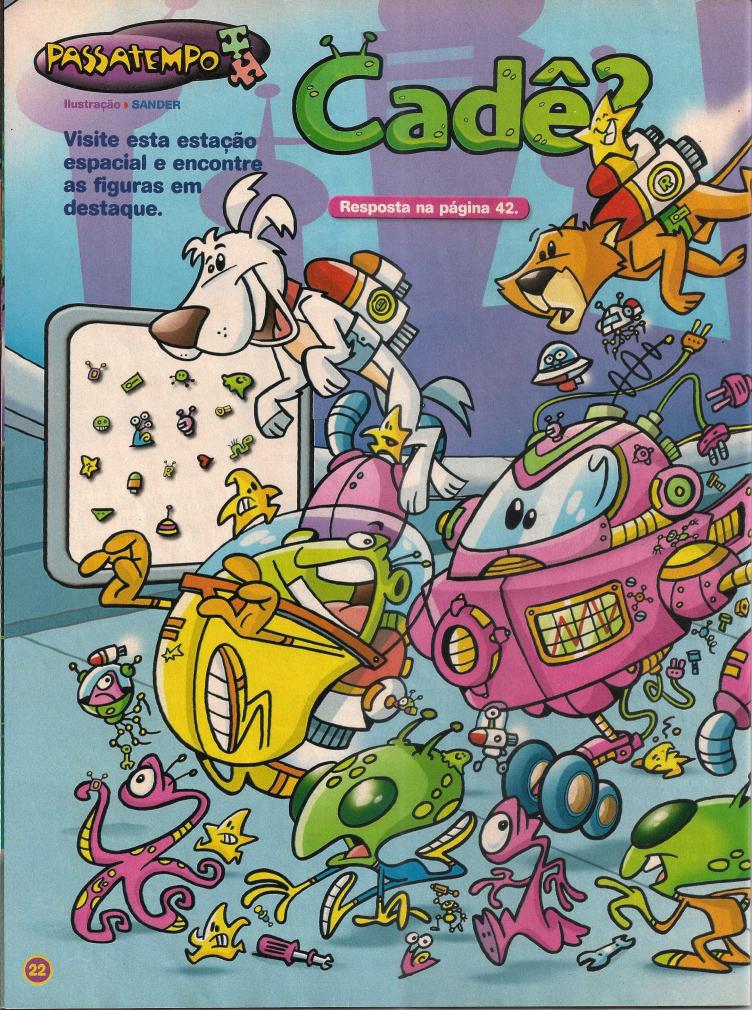
Um baralho equilibrado possui 55 cartas: 25 monstros, 15 mágicas e 15 armadilhas.



Fique atento, pois as cartas viradas do adversário podem ser armadilhas perigosas.

Entre no site
e confira senhas
secretas para habilitar
cartas especiais.

www. Caso your .com.br





campanha **QQ** dos super-heróis Mr. Pritt



Nesta supercampanha, você pode ser o próximo super-herói.





Participar é muito fácil. Compre um produto Pritt, preencha o cupom, que você encontra nos pontos-de-venda, com todos os dados e envie-o em uma carta até 21/4/06 para Campanha Liga dos Super-Heróis Mr. Pritt, CEP 05979-960, São Paulo – SP. A cada carta, participação pelo telefone ou pelo site, você ganha um Titulo de Capitalização para concorrer pela Loteria Federal nas datas: 28/1 - 3 sorteados, 25/2 - 3 sorteados, 25/3 - 3 sorteados e 29/4/06 - 1 sorteado. Serão 10 premiados. Campanha válida de 2/1/06 a 29/4/06, com inscrições até 21/4/06 por carta ou até 28/4/06 pelo tel. 0800 701 3187 ou pelo site www.pritt.com.br. Sorteios lastreados por Títulos de Capitalização da APLUB Capitalização S.A., Processo SUSEP nº 10.004564/99-51. Consulte o regulamento completo no site www.pritt.com.br. \*O prêmio será pago em dinheiro.



Você pode ser o próximo a virar super-herói de história em quadrinhos e ainda ganhar 1 ano de escola paga\*, 1 computador com 1 impressora e 1 ano de revista Recreio. Serão mais 5 sorteados. Participe.







- Numa competição na escola, quando percebe que sua equipe está errando muito, você:
- **■** Tenta se esforcar mais e incentiva a turma.
- Fica furioso e grita com todo mundo.
- Reclama do juiz.
- Quando fica um tempão tentando descobrir onde pôr uma peça de um quebra-cabeça, você:
- Fica com raiva. desmancha tudo e pára de brincar.
- Procura encaixar outra peca e deixa as mais difíceis para o final.
- Dá um tempo e depois volta para terminar o jogo.

- Depois de uma derrota de seu time. como você reage se a torcida rival começa a provocá-lo?
- Não gosta, mas tenta se controlar.
- Perde a esportiva e discute com eles.
- Agüenta firme, pois sabe que em jogo se perde e se ganha.
- Num dia de prova. você estudou. mas não consegue resolver as questões. Então:
- Fica tão nervoso que desiste e entrega logo a prova.
- Tenta se acalmar. pois assim é mais fácil de pensar.
- Fica meio chateado. mas começa a ler tudo de novo.

- Se quer tomar banho e o banheiro está ocupado. o que você faz?
- Bate na porta e explica que está atrasado e precisa usar o chuveiro.
- Bate na porta. grita e diz que vai entrar pela janela.
- Fica zangado e sai sem banho mesmo.
- Como você reage se está no cinema e alguém comeca a conversar?
- Faz PSIU! e reclama que estão atrapalhando o filme.
- Fica irritado, mas tenta se concentrar no filme.
- Acha chato e muda de lugar.
- Qual a sua reação se os seus pais não o deixam ir a um show com a turma?
- Convence os pais de seus amigos a conversarem com os seus pais para que mudem de idéia.
- Fica emburrado e não fala com eles por alguns dias.
- Insiste e pede a um amigo que o ajude.

## ESTRESSADO?

#### e responda às perguntas para descobrir.

- O que você faz se seu irmão ou seu amigo pega sua revista e completa todos os passatempos?
- Reclama muito, afinal a revista era sua.
- Pede uma revista dele emprestada para que você possa fazer passatempos também.
- Joga a revista longe.
- Qual sua reação quando não consegue passar por uma fase difícil no videogame?
- Xinga, fica com raiva e quase quebra o joystick.
- Fica meio tenso, mas estuda novas táticas para vencer.
- Pára, desliga tudo e e vai fazer outra coisa para espairecer.

- O que você faz se sai todo arrumado para um passeio e de repente cai a maior chuva?
- Volta para casa, troca de roupa e pega um guarda-chuva.
- Fica furioso e desiste do passeio.
- Passa na casa de um amigo e pega uma camiseta emprestada.
- Diante de uma situação complicada, você se parece mais com:
- O Patolino, que explode e reclama de tudo.
- O Pernalonga, que se diverte com as encrencas.
- A Lindinha, que se assusta no começo, mas encara os desafios.
- Nos trabalhos em grupo, você:
- De vez em quando, entra numa discussão.
- Sempre arranja confusão, pois quer fazer tudo do seu jeito.
- Dá sua opinião e ouve os outros para tentar organizar um acordo.

#### **VEJA O RESULTADO**

#### Se marcou mais

Vá com calma! Pelo jeito, você estoura por qualquer coisa. Procure se controlar e pensar melhor antes de agir, para não se arrepender. Conte até dez, onze, doze..., respire fundo e use a cabeça para resolver as encrenças.

#### Se marcou mais

Como a maioria das pessoas, às vezes você tem vontade de explodir, mas faz o possível para controlar suas reações, enfrentar os problemas e transformar obstáculos em conquistas.

#### Se marcou mais

Parece que não é fácil tirar você do sério. Costuma agir com paciência, bom humor e tranqüilidade diante das dificuldades. Mas não deixe de mostrar o que você pensa. Quando estiver mais tenso e estressado, demonstre o que sente!





# NO

Descubra por que às vezes a gente fica estressado.

# LIMITE

Mau humor, irritação, falta de paciência... Você já deve ter reparado que, vez ou outra, seus pais estão estressados. Mas é bom saber que isso não é assunto só de adultos. Todas as pessoas podem se sentir assim.

Segundo especialistas, o estresse são reações físicas e psicológicas que podem aparecer se temos muitas coisas para fazer e se estamos numa situação difícil ou que dá medo. Nessas horas, explodimos por qualquer motivo e até choramos sem entender direito o porquê. Se você ou um colega estão se sentindo assim, o melhor é parar e conversar com calma.

Vários acontecimentos podem causar estresse. Mudar de escola, por exemplo, brigar em casa ou até ganhar um novo irmão. Além disso, não é nada fácil encarar um longo período de provas difíceis, muita lição de casa ou várias atividades fora da escola, como futebol, natação e inglês.

No meio de tudo isso, nem sempre a gente percebe que está acumulando problemas. Aí, a irritação pode explodir de repente, quando você não consegue passar de fase no game, quando um amigo se atrasa ou ainda quando você perde o campeonato de futebol da escola.

Você xinga, briga, reclama, se fecha no quarto e não quer falar com ninguém. Parece até que é o fim do mundo. Mas é só esperar a crise passar e pensar melhor. Afinal, todo mundo fica nervoso de vez em quando.

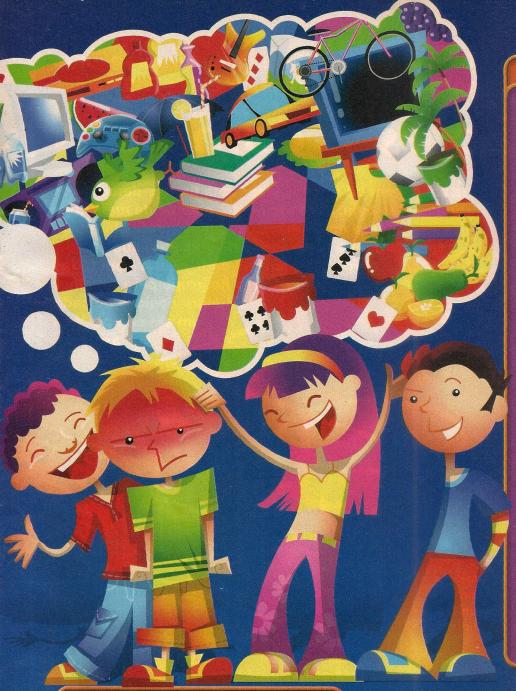
Mas, se você perceber que a vontade de chorar e a raiva estão demorando muito para passar, troque uma idéia com um adulto de sua confiança, que poderá ouvi-lo e ajudá-lo.

O que não vale é deixar a raiva se acumular, pois isso acaba prejudicando você. Confira algumas dicas e procure se divertir mais, brincar e dar muitas risadas. É o melhor jeito de espantar o estresse.

#### Para não se estressar

- Se você acha que não está dando conta de tudo o que tem para fazer, avise seus pais que está cansado. Afinal, não é só porque seu vizinho pratica muitos esportes que você precisa fazer o mesmo.
- Organize-se e reserve um tempo para brincar e passear com a turma. Além de ser muito legal, ajuda a relaxar.
- ▶ Tente não levar tudo tão a sério. Se seu time perdeu ou você não conseguiu tirar nota máxima, lembre de que vão surgir outras oportunidades.
- Quando ficar magoado ou brigar com alguém, deixe a raiva passar e conte por que ficou chateado e mostre como vê a situação.





#### **BATE-PAPO**

O que deixa você irritado? Confira a opinião dos leitores e envie a sua para o site da RECREIO.

"Fico estressado
quando meu irmão me
xinga. Aí xingo ele também
e a gente começa a brigar.
Vou para o meu quarto
e não falo com ninguém
por uns 45 minutos."
Fernando Baraúna, 11 anos

"Muita lição de casa me deixa estressado, pois minha cabeça fica maluca, cheia de coisas! Se não passo de fase no videogame, também fico nervoso. Daí paro de jogar, desligo tudo e vou tocar violão, conversar com meus amigos por computador ou dormir." Caíque Giudici, 10 anos

"Fico estressada quando as pessoas me xingam, dão apelido ou me tratam mal. Costumo ficar quieta até passar. Se estou na escola, fico mexendo no caderno. Às vezes, vou perguntar para a pessoa por que ela fez aquilo."
Fernanda Marciano, 11 anos

CONSULTORIA: VERA CRISTINA SOUMAR (psicóloga) e MARIANA MARCONDES KLAFKE (psicóloga infantil do Centro de Aprendizagem e Desenvolvimento).

#### Dicas para evitar explosões

Veja o que fazer se perceber que está perdendo a calma.

- Para se acalmar no meio de uma discussão, tente falar mais baixo.
- Saia do lugar onde aconteceu a confusão para esfriar a cabeça.
- Pare o que está fazendo e procure outra atividade para se distrair.
- Dê um tempo em tudo e se ocupe com um de seus passatempos favoritos.
  Ouvir música, ler um livro ou ver um filme podem fazer você relaxar.
- Caminhe, pule, nade, faça exercícios. Assim, você muda seu foco de concentração, gasta energia e espanta os aborrecimentos.





Chegou quem faltava: Júlia Firula se junta ao divertido e incrível time dos FutLoucos.

# A seleção está completa

Na linguagem do futebol, fazer uma firula é demonstrar domínio de bola. Esse é também o nome da mais nova jogadora dos FutLoucos, que promete chutes de primeira e uma série de gols para sua equipe.

Aproveite que você pode contar com todos os jogadores no grupo para escolher a melhor posição de cada um em campo. Veja as dicas:

Jogador fora de impedimento

#### ... Júlia Firula

- 1 Chame um amigo para brincar de técnico da seleção.
  Treinem bastante com os diferentes lançadores. Fiquem ligados nos efeitos das jogadas e anotem quem aproveita mais os chutes de longa, média e curta distâncias.
- Juntos, decidam que jogadores ficarão:
   mais distantes do gol adversário,
   atrás do meio-de-campo, para formar
   a zaga, ou seja, a defesa. Esses craques

são os zagueiros ou beques.

- na linha de ataque, mais próximos do gol adversário, à frente do meio-de-campo.
- 3 Então, escolham nomes para os times e convidem a turma para juntar dois times completos num clássico: Fut X Loucos. É a hora de usar as táticas dos treinos, fazer a armação ideal em campo e explorar o que cada jogador faz de melhor.

  Não se esqueçam: o jogador mais avançado no ataque não pode estar mais perto da linha de meta do que a bola e o penúltimo adversário, senão estará impedido.

Legenda:

Zagueiros
Atacantes

Qual dos FutLoucos é o seu favorito? Entre no site e responda.

www. RECRESONARY.com.br

#### JÚLIA FIRULA

#### PERSONALIDADE

É dedicada e amiga do grupo. Sempre se entendeu com a bola.

#### **PONTOS FORTES**

Sua habilidade deixa os adversários perdidos, assim como seus dribles eficientes.

#### **PONTOS FRACOS**

Às vezes, exagera nos dribles e perde chances de gol.

#### TIPO DE CHUTE

Rasteiro e preciso.





## UMALERTA MUNDIAL

Você já deve ter reparado que, em todos os jornais, nas revistas e na TV. há muitas notícias sobre uma doença chamada gripe aviária. Como o nome diz, ela atinge principalmente aves, como gansos, patos, cisnes, galinhas e frangos. Mas também iá deixou humanos e outros bichos doentes e, se não for tratada depressa, pode até causar a morte.

Especialistas do

mundo inteiro estão estudando o vírus que causa a doença para descobrir como preveni-la e combatê-la.

Ao que tudo indica, o problema começou há dez anos, quando um ganso adoeceu em uma fazenda chinesa. Descobriram, então, que ele tinha o vírus H5N1, uma variação do vírus da gripe comum. Nos últimos tempos, ele se espalhou pela Ásia, África e Europa, contaminando pessoas

e vários tipos de bichos.

Até agora, a movimentação das aves migratórias é a principal forma de a doença se espalhar. Se um bicho contaminado viaja para outro país, leva o vírus e acaba contaminando outros animais.

Acredita-se que dificilmente isso vai ocorrer no Brasil, pois as aves que migram para cá vêm da América do Norte e do Pólo Sul, onde a doença ainda não existe.

#### Virus em ação

A transmissão do vírus da gripe aviária ocorre principalmente quando há contato com fezes, secreções respiratórias e sangue de animais doentes, seja de ave para ave, seja de ave para outro bicho ou humano. O contágio também pode acontecer através do ar e da ingestão de carne crua de aves doentes. Alguns felinos, como gatos e tigres, tiveram contato com animais contaminados e ficaram doentes.

Nos humanos, os sintomas dessa doença são parecidos com uma gripe comum, com febre, dores e sensação de cansaço. Mas ela avança logo e, se não forem usados os remédios certos, podem surgir problemas bem graves.

Segundo os cientistas, apesar de o vírus ser poderoso, hoje, o risco de se pegar a gripe aviária é bem pequeno, pois, por enquanto o vírus não passa de uma pessoa para outra. Para isso acontecer, o H5N1 tem que passar por uma mutação genética, ou seja, as suas características teriam de mudar.

Isso já ocorreu
outras vezes com outros
tipos de vírus e por isso
cientistas do mundo
inteiro estão estudando
a doença e tentando
criar vacinas para

humanos e remédios mais eficientes. É que hoje há gente viajando para todos os lados e transporte de mercadorias pelo mundo inteiro e a velocidade de contágio seria muito grande.

Nos países que têm casos da doença, muitas aves já foram vacinadas, outras foram sacrificadas e todos estão atentos a qualquer sinal da doença, para evitar que ela se espalhe.

#### **VOCÊ SABIA QUE...**

- Se uma doença atinge muitas partes do planeta, é chamada de pandemia? A palavra vem do grego e quer dizer algo como "o povo inteiro".
- Endemia é uma doença que atinge só uma área do planeta, comó é o caso na Amazônia e em partes da África?
- Uma epidemia acontece se o número de casos ultrapassa o que os especialistas esperavam?
- Se a gripe aviária passar a ser transmissível entre pessoas, pode virar epidemia ou pandemia?

#### **AVISE TODO MUNDO**

Nos lugares onde não aconteceu nenhum registro de animais doentes, como é o caso do Brasil, a princípio não há perigo em comer frango ou ovos.

Mesmo assim, é importante sempre cozinhar bem esses alimentos, pois o vírus que causa a gripe aviária não sobrevive a temperaturas acima de 70 graus Celsius.

O cozimento ainda elimina vários outros microorganismos causadores de doenças.

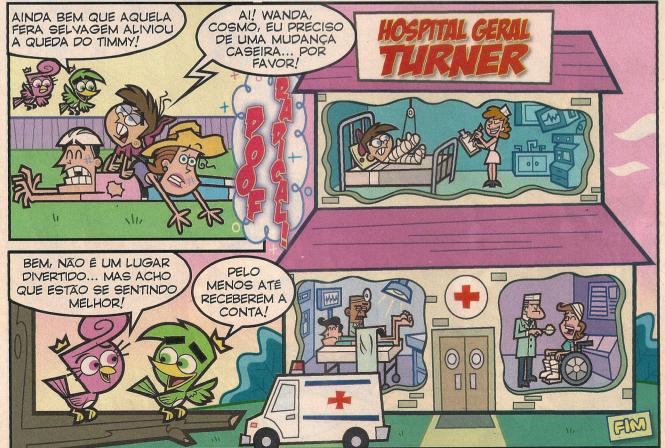














LABIRINTO

Ilustração BIRY

Qual dos sapos vai conseguir pegar o mosquito?

Resposta na página 42.





#### Participe mandando a sua piada para:

Revista RECREIO

Av. das Nações Unidas, 7221 8º andar · São Paulo - SP CEP 05425-902

recreio.abril@atleitor.com.br

#### Entre em contato com a gente:

Atendimento ao leitor

Tel.: (11) 3037-4447

(de 2ª a 6ª, das 10 h às 12 h e das 14 h às 16 h)

Fax: (11) 3037-4468

E-mail

recreio.abril@atleitor.com.br

#### Na internet

www.recreionline.com.br E-mail

recreionline@abril.com.br



Faça sua assinatura e não perca nenhuma edição da RECREIO

Grande São Paulo 3347-2121



### **Piadinhas**

Qual é o animal que nunca se afoga? A jiBÓlA.

André Fagundes Brasília – DF

O que dá a mistura de pão e queijo com macaco? Um x-panzé.

Lucas e Luan Simão Dias - SE

Por que a vaca mergulhou fundo? Porque estava procurando o peixe-boi.

> Gabriel Manchesi Freitas Por e-mail

Sou preto, mas não sou carvão, tenho asas. mas não sou pássaro. Quem sou eu?

O besouro.

Juliana Eituny Novaes, 9 anos Parati - RJ

Qual é o peixe que está sempre pronto para brigar?

O peixe-espada.

Mariana Renzo Bruin, 10 anos Blumenau - SC

> Qual o cúmulo da paciência?

Medir o monte Everest

com uma régua.

Eduardo Brito França Por e-mail

O que não pode andar mesmo tendo 1.000 pernas? 500 calcas.

Vitória Almeida Campo Grande - MS

Por que o cofrinho entrou para a academia?

> Para virar uma caixa-forte.

José Henrique Lingabue Santo André - SP



Fundador: VICTOR CIVITA

Presidente e Editor: Roberto Civita Vice-Presidente Executivo: Giancarlo Civita

Conselho Editorial: Roberto Civita (Presidente), Thomaz Souto Corrêa (Vice-Presidente), José Roberto Guzzo

Diretor Secretário Editorial e de Relações Institucionais: Sidnei Basile Vice-Presidente Comercial: Deborah Wright Diretora Corporativa de Publicidade: Thais Chede Soares B. Barreto

Diretor-Geral: Jairo Mendes Leal Diretor Superintendente: Luiz Felipe D'Avilla Diretor de Núcleo: René Agostinho



Diretora de Redação: Gisleine Carvalho
Diretora de Arte: Maria do Carmo Tyla
Editora Especial Mónica Pina
Editoraes: Claudio Fragata e Cristiane Yamazalo
Reporteres: Julia Múoli e Nocimia Lopes
Designers: Andrea Nallalo: Fabia Berdozaz e Rogério Maroja
Atendimento ao Leitor. Karin Bernardo
Coordenadora Administrativa: Cristiane Petria
Consultoras Pedagógicas: Lídia Izceson de Carvalho e Marta Wolak Grosbaun
Colaboraram nesta edição: Anderson Faria. Bruno Lozich
e Elisabele Nagahama (arte) e Paula Sato e Ronny Marinoto (texto)

NÚCLEO DE INTERNET JOVEM

NUCLEO DE INTERNET JOVEM
Redatora-Chefe: Goretti Tenório
Editor Assistente do Site RECREIO: Eduardo Perácio
Editora Assistente: Fabiana Miolo
Webmasters: André Luiz Pereira e Denis V. Russo
Estaglária: Fabiane Zambon

www.recreionline.com.bi

Apoio Editorial: Beatriz de Cássia Mendes, Carlos Grassetti Serviços Editoriais: Wagner Barreira Depto. de Documentação e Abril Press: Grace de Souza Correspondente Internacional: Ruth de Aquino

Internacional: Ruth de Aquino

PUBLICIDADE CENTRALIZADA Diretores: Marcos Peregrina Gomez, Mariane Ortiz, Sandra
Sampaio Executivos de Negócio: Eliane Planho, Leticia Di Lallo, Maria Luiza Manot, Marcelo
Cavalheiro, Marcelo Doria, Nilo Bastos, Pedro Bonaldi, Robsom Monte, Rodrígo Toledo, Sueli Cozza,
Valanir Aderado, Manuel Lui POUBLICIODADE REGIONAL Diretor; Jacques B. Ricardo PUBLICIODADE RIO DE JANEIRO Diretor: Paulo Renato Simões PUBLICIOADE UN CULTURA JOVEM
Gerente de Publicidade: Peranado Shadadi Executivos de Negócio: Analucia Berbriol, João
Eduardo Días, Larissa Ceraviolo, Liuiz Carlos Rossi, Luis Fernando Jopes, Regeiro Ponoe de Leon (R.J.).

Vera Robles Reis Gerente de Classificados: Maron Publiam AMARETING E CIRCULAÇÃO
Gerente de Marketing; Valeska Santizaini Consultor de Negócios: Tiago Afonso Assistente
de Marketing; Eduardo Días Gerente de Girculação Avulsas: Francisco Anselmo Gerente
de Circulação Assinaturas: Bárbara Milklasveriais PLANEJAMENTO, CONTROLE E
OPERAÇÕES Diretor: Auno lasi Gerente: André Vasconcelos Consultora: Marias Bonagura
Processors: Roberto Racio, Jesúsa Ramiras ASSINATURAS Diretora de Operações de Atendimento ao Consumidor; Ana Dávulos Diretor de Vendas: Fernando Costa

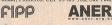
Processos: Roberto Faccio, Jessica Ramines ASSINATURAS Directors de Operações de Atendimento ao Consumidor; Ana Dávalos Director de Vendas: Femando Costa Em São Paulo: Redação e Correspondência: Av. das Nações Unidas, 7221, 8º andar, Pinheiros, CEP 05425-902, tel. (11) 3037-2000, fax (11) 3037-5396 Publicidade São Paulo de 1,000 (11) 100 (11)

PUBLICAÇÕES DA EDITORA ABRII- Veja: Veja, Veja São Paulo, Veja Rio, Vejas Regionais Negócios: Exame, Você S/A Núcleo Consumo: Boa Forma, Elle, Estilo, Manequim Núcleo Comportamento: Ana Maria, Claudia, Nova, Fase Verida, Vivat Mais Núcleo Bem-Estar: Bos Filudos, Saúdic, Vida Simples Núcleo Jovern: Bizz, Capricho, Flashback, Mundo Estranho, Superinteressante Rúcleo Infaruit: Altividades, Disney, Receto Núcleo Cultura: Almanaque Abril: Aventura: a História, Estavo, Guist do Estudante Núcleo Homer: Playbo, Vigi Núcleo Casa e Construção. Cara Arquitetura e Construção. Casa Claudia, Claudia Cozinha Núcleo Gelebridades: Contigo, Minha Novela. Tutil Núcleo Motor Esportes: Placar, Quatto Rodas Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo Núcleo Turismo: Guisa Nucleo Rodas Núcleo Turismo: Guisa Nucleo Rodas Núcleo Rodas Núcl

RECREIO (ISSN 1517-7467), ano 6, n° 516, é uma publicação semanal da Editora Abril S. A. Assinatura: Sua satistação é a sua garantia. Edições anteriores: Venda exclusiva em ban-cas, pelo preço da ultima edição em banca. Solicia e o seu jornaleiro. Distribuída em todo o país pela Dinay S. A. Distribuídora Nacional de Publicações, São Paulo. RECREIO não admite publicada e relacional. Cedigo DINAP - 12738/1.

Serviço ao Assinante: Grande São Paulo: 5087-2112 Demais localidades: 0800-704-2112 www.abrilsac.com Para assinar: Grande São Paulo: 3347-2121 Demais localidades: 0800-701-2828 www.assineabril.com.br IMPRESSA NA DIVISÃO GRÁFICA DA EDITORA ABRIL S.A.

Av. das Nações Unidas, 7221, 8º andar, Pinheiros, CEP 05425-902, São Paulo, SP

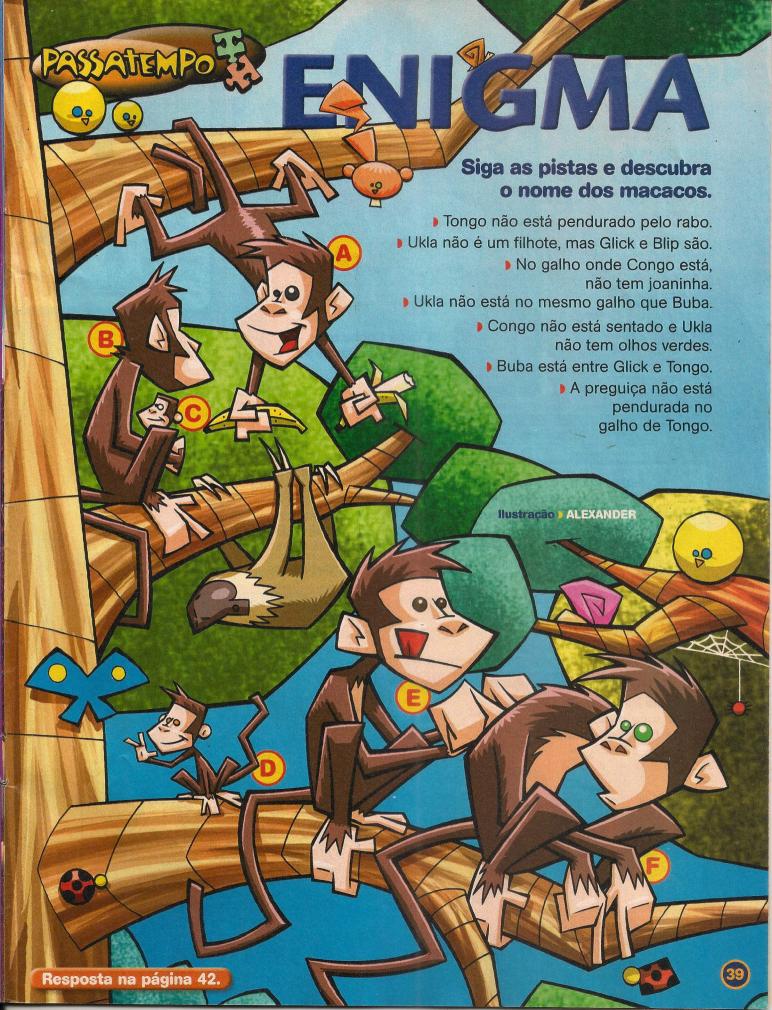




Presidente do Conselho de Administração e Presidente Executivo: Roberto Civita

Vice-Presidente Executivo: Giancarlo Civita

Vice-Presidentes: Deborah Wright, Eliane Lustosa, Marcio Ogliara, Valter Pasquini www.abril.com.br



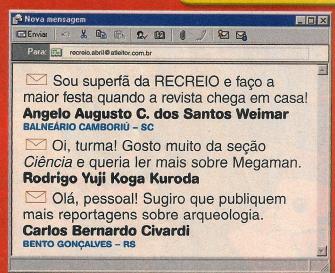


Gosto muito de futebol e de games de computador. Eu e meu irmão Airton colecionamos a RECREIO e sempre descobrimos novas brincadeiras.

AURÉLIO AUGUSTO COSTA CARVALHO TIMON - MA

A Alexandra Dimitria Perdorá, de 12 anos, diz que é fã da RECREIO!

SÃO BENTO DO SUL - SC



E-mail:

recreio.abril@

atleitor.com.br

Olá, galera!
Eu adoro ler histórias
em quadrinhos,
piadas e tirinhas
e simplesmente
me amarro nos
passatempos
da RECREIO.
RENATO RIBEIRO DE
SOUSA JUNIOR, 10 ANOS
GOIATUBA - GO.

A Tainá Rocha quer

histórias da Pantera

Cor-de-Rosa.

GOIÂNIA - GO











O Daniel Pinheiro Santos, de 9 anos, desenhou essa família incrível!

BEOUIMÃO - M

Queria que falassem mais sobre Potter e o Enigma do Principe.

GUILHERME DE OLIVEIRA ARROIO DO SAL - RS

O Lucas F. V. Franco adora ler a RECREIO e fazer novos amigos.

SALVADOR - BA

O Emanuel Sandro de Brito, de 10 anos, é fá das Animatiras.

RIO DE JANEIRO - RJ

Recuid de minho Recuid ha BYNE ha BYNE ha

Somos irmãos e adoramos a RECREIO! Curtimos os FutLoucos, que são muito legais, e não perdemos nunca! Queremos mandar um beijo para nossa irmã Gabriela. LEONARDO E FELIPE

Queremos mandar um beijo para nossa irmã Gabriela.

LEONARDO E FELIPE ARAÇOIABA DA SERRA - SP

ARAÇUAÍ - MG

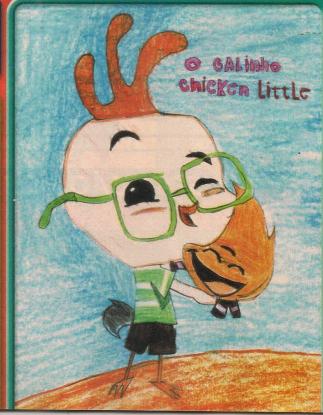
E aí, galera?! Adoro as

matérias sobre Rave

Master e Pokémon.

JEAN PAULO SCHLICKMANN

BLUMENAU - SC





ESTOU EXAUSTO! PRECISO DESCANSAR! Anabel



por Lancast

por Jean Galvão

Animatiras











© Editora Abril S.A.

Gordura





por Verde

### SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Páginas 22 e 23



Página 37



#### Página 39

A CONGO

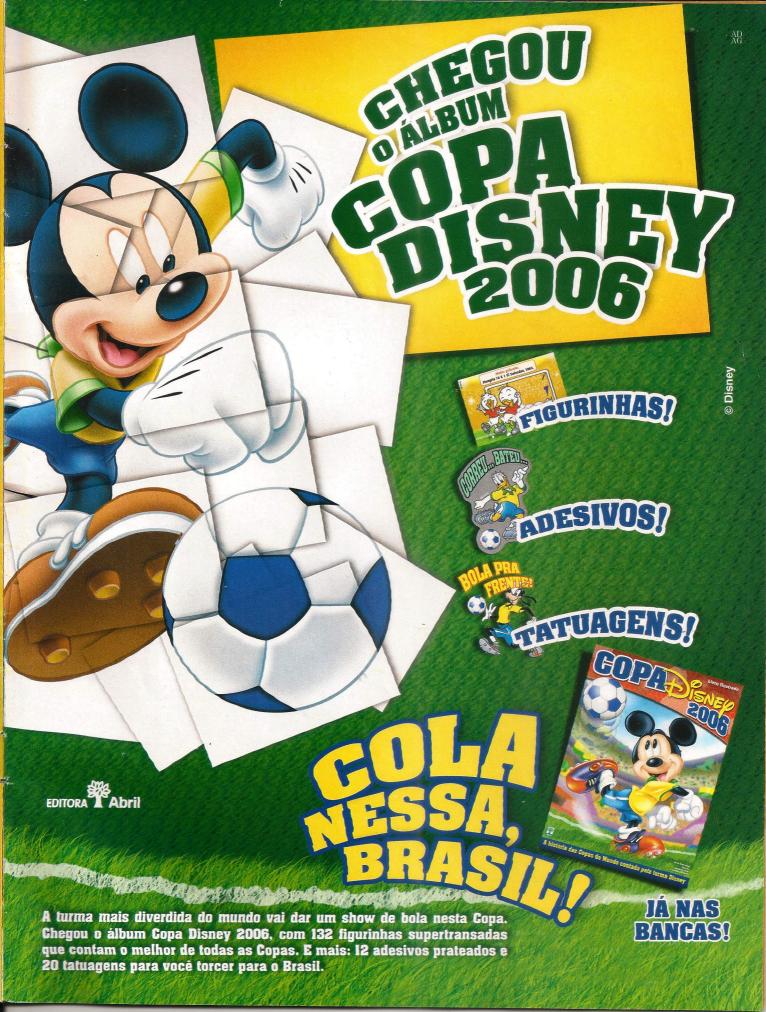
B) UKLA

C. BLIP

D. GLICK

E BUBA

F , TONGO





Decifre o código e descubra o plano maligno do monstrengo. Porque na sua imaginação tudo pode acontecer. Menos ficar sem o delicioso sabor de Tang.

